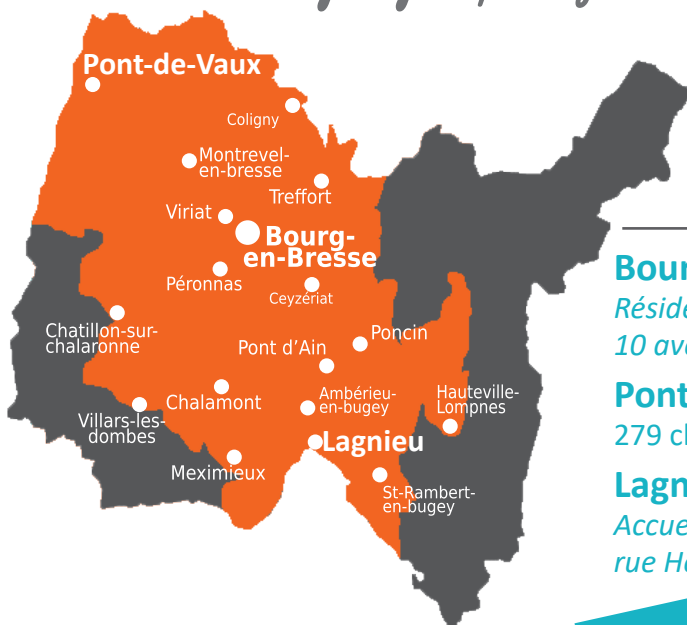


# NOS PARTENAIRES

La plateforme de répit est en relation avec les associations, les établissements de santé et les collectivités locales pour répondre au mieux aux besoins d'accompagnement des aidants soutenant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative.

## Le réseau géographique concerné



3 sites

### Bourg-en-Bresse - 01000

Résidence Emile Pélicand  
10 avenue Louis Jourdan

### Pont-de-Vaux - 01190

279 chemin des Nivres

### Lagnieu - 01150

Accueil de jour  
rue Henri Dunant

## CONTACT

### LE RÉPIT DES AIDANTS

Accueil sur rendez-vous

Bourg-en-Bresse  
Pont-de-Vaux

04 74 47 56 87

Lagnieu

06.17.57.10.58

repit-aidants@ch-bourg01.fr

# Le Répit DES AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit  
dédiée aux maladies neurodégénératives



Soutien  
Conseil  
Répit  
Écoute  
Une prise en charge  
adaptée à vos besoins



DOC-COM-PFAR-352 v.2024.01



Prendre du répit est essentiel pour accompagner une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative.

Le niveau de stress et d'anxiété sont augmentés et peuvent conduire à un épuisement.

L'accompagnement peut donc avoir un impact sur la santé de l'aidant.

## Nos missions



Ecoute  
psychologique



Offrir du répit



Visite à domicile  
sur rendez-vous



Orientation et  
information



Activité aidant seul  
et aidant/aidé



Accueil de l'aidé  
lors d'entretiens  
ou d'activités

### PLUS D'INFOS

[www.ch-bourg-en-bresse.fr](http://www.ch-bourg-en-bresse.fr)

Pour accompagner les aidants, la plateforme de répit vous accueille à Bourg-en-Bresse depuis 2019 tous les jours et sur ses antennes de proximité à Pont-de-Vaux (1<sup>er</sup> vendredi du mois) et à Lagnieu (3<sup>e</sup> mercredi du mois).

Le répit des aidants est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et géré par le CH de Bourg-en-Bresse

## De nombreuses activités

Activités manuelles  
Cuisine  
Gym douce  
Relaxation  
Sorties culturelles ou sociales  
Atelier convivial «pause café»  
Sortie au restaurant



Des professionnels qualifiés s'adaptent à vos demandes et établissent un programme mensuel.

Des activités aidants seuls et aidants/aidés vous sont proposées tous les mercredis après-midis de 14h à 16h

## L'équipe du Répit des Aidants

- Adriane DE LA CALLE, psychologue
- Sonia PHILOTAS, assistante de soin en gérontologie
- Claudine GUILLON-BOISSON, assistante sociale
- Nicole RAVOYARD, cadre de santé